

6月以降の月間予定表の書面配布は中止します。ホームページをご覧ください。

	ジュニア(3・4年)	リトル(5・6年)
	集合・退場時の混雑防止のため、リトルとジュニアで開始時間が異なります。	
	集合(9:30~9:40)⇒練習(9:50~11:50)⇒退場(11:50~12:00)	集合(9:10~9:20)⇒練習(9:30~11:30)⇒退場(11:30~11:40)
1日(土)	入校式 横須賀アリーナ 3階 体育室 ・横須賀市陸上競技協会会長/校長あいさつ ・活動についてのオリエンテーション(安全についての注意を中心に)~指導者紹介~その他連らく事項	入校式 横須賀アリーナ 3階 体育室 9:30~ ・横須賀市陸上競技協会会長/校長あいさつ ・活動についてのオリエンテーション(安全についての注意を中心に)~指導者紹介~その他連らく事項
8日(土)	第1回 記録会-1 (2回に分けて実施します) ・100m(全員)・ジャベポール投げ(全員) ・走幅跳(全員):実測=踏切った位置からの距離を計測します <ナンバーカードに4桁の個人番号を記入します>	第1回 記録会-1 (2回に分けて実施します) ・100m(全員)・ジャベポール投げ(全員) ・走幅跳(全員):実測=踏切った位置からの距離を計測します <ナンバーカードに4桁の個人番号を記入します>
15日(土)	第1回 記録会-2 (2回に分けて実施します) ・80mハードル(全員)・ペース走⇒800m計測(全員) ・走高跳(6年生:男子昨年105m以上<25名>/女子昨年105m以上<19名>) ・4/8欠席者:走幅跳⇒100m⇒ジャベリックポール投⇒80mハードル⇒800m 5/28(日)の横須賀市選手権大会の参加案内をホームページおよびLINEでお知らせします。参加申込は専用メールで受け付けます。種目は、100m、4×100mリレー。(リレー出場希望者はご相談ください)	第1回 記録会-2 (2回に分けて実施します) ・80mハードル(全員)・ペース走⇒800m計測(全員) ・走高跳(6年生:男子昨年105m以上<25名>/女子昨年105m以上<19名>) ・4/8欠席者:走幅跳⇒100m⇒ジャベリックポール投⇒80mハードル⇒800m 5/28(日)の横須賀市選手権大会の参加案内をホームページおよびLINEでお知らせします。参加申込は専用メールで受け付けます。種目は、100m、4×100mリレー。(リレー出場希望者はご相談ください)
22日(土)	入校式 横須賀アリーナ 3階 体育室 ・横須賀市陸上競技協会会長/校長あいさつ ・活動についてのオリエンテーション(安全についての注意を中心に)~指導者紹介~その他連らく事項 5/28(日)の横須賀市選手権大会の参加案内をホームページおよびLINEでお知らせします。参加申込は専用メールで受け付けます。種目は、3年:50m、4年:80mです。	記録会の結果によるグループ別編成実施開始 A: ハードル走、B: 走り高跳び、C: 走り幅跳び D: 短距離走、E: 基礎練習 <4/8・15の記録会欠席者対象に追加計測を行います>
29日(土)	正しい歩き方 ・良い姿勢でまっすぐ歩く 準備運動 ・体を温める・筋を伸ばす スキップ ・大きくのびのびとごころ 集団ゲーム ・すばやく、きびきびと ・ともだちの名前も覚えよう	グループ別編成 A: 走り高跳び、B: ハードル走、 C: 基礎練習、D: 走り幅跳び、E: 短距離走
連絡先メールアドレス: PC用 staff-1@yrls.jp お急ぎの方は携帯用 staff-2@yrls.jp		

5月の活動予定: 7日(日):5/6の中学大会の予備日:順延された場合は中止。 | 13日(土) | 21(日):5/20の中学記録会の予備日:順延された場合は中止。 | 27(土)休み | 28(日)市選手権大会
練習参加中に体調不良が発生した場合、緊急連絡先の携帯電話に連絡する場合がありますので、対応をお願いします。

(受信拒否される場合、保護者との連絡ができません。)

熱中症予防のため必ず帽子を持参してください。

- ・雨の日は中止です。スクールからの連絡はありませんので、各自で判断してください。
- ・練習中に気分が悪くなった人は、がまんしないで早めにスタッフに申し出てください。
- ・忘れ物が増えています。持ち物に名前を書きましょう。
- ・スクールのホームページをごらんください。「スクール生のページ」を見る場合に必要なパスワードは、スタッフに問い合わせてください。