

新型コロナウイルス感染防止対策と熱中症対策

2020年7月4日

陸上リトルスクール、ジュニアスクール校長 田中 俊郎

陸上スクールでは、下記の新型コロナウイルス感染防止対策および熱中症対策を実施します。ご家庭での対応もお願いします。

(1) 新型コロナウイルス感染防止対策

・練習日当日は、自宅で検温を行い、37.0℃以上の発熱、咳などの体調不良の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

・入場時に検温と手洗いまたは手指消毒を行います。37.0℃以上の方は、練習に参加できません。

・マスク着用の上、ご参加ください。練習時はマスクを外します。マスクには名前を記入し、必ず予備をお持ちください。

・集合時など人数が多い場合は、スタッフが大声を出さないためにメガホンを使用します。

・走る場合は、レーン内走行または隣との間隔を1.5m以上、前後の間隔を5m以上確保します。

・バトン・ジャベリックボールなど、直接接触する器具を使用する場合は、毎回手指消毒を行います。

・当面、競技場の更衣室は使用禁止となっております。

・保護者の方の見学は観覧席でお願いします。

・「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」をお渡ししますので、スクール参加の前後1週間記入して各自保管してください。

・日本陸上競技連盟の指導による「陸上競技活動再開のガイダンス 日常活動について」も参考にしてください

(2) 熱中症対策

・体調不良時には参加しないでください。練習中に気分が悪くなったらすぐに申し出てください。

・必ず帽子を着用してください。

・運動中との気温差を少なくするため、冷房のかけすぎに注意してください。特に前日夜・送迎車内。

・気温が異常に高い時は、中止する場合があります。

・飲料水・スポーツドリンクを1リットル以上持たせてください。気温が高い時はペットボトルを凍らせたものを持参してください。

(3) 連絡

感染が疑われる体調不良が発生した場合は、至急スタッフへ連絡してください。

練習参加中に体調不良が発生した場合、緊急連絡先の電話にスタッフの携帯電話から連絡する場合がありますので、受信できるように設定をお願いします。

横須賀陸上リトルスクールメールアドレス staff-1@yrls.jp ホームページ <http://yrls.jp/>

急ぎの場合はスタッフの携帯電話メールへ staff-2@yrls.jp

以上