

# 陸上スクールに参加するみなさんへ注意とお願い

横須賀陸上リトルスクール  
横須賀陸上ジュニアスクール

## 1. 練習時

- (1) 競技場に来たらすぐに出席表に○をする。
- (2) 気分が悪くなったり、痛くなったりしたらガマンしないですぐに先生に伝える。
- (3) けがをしないために、ふざけない。
- (4) 雨の日は中止です。スクールからの連絡（LINE・メール）しませんので、各自で判断してください。

## 2. 持ち物、服装

- (1) ナンバーカードは必ず名前と学校名を書くこと。出席番号はスタッフが記入します。
- (2) 安全ピンは危険なので使用しないこと。
- (3) タオル、ぼうし、すいとう（お茶やスポーツ飲料）、着替を必ずもってくること。
- (4) 持ち物、服装には必ず名前を書くこと。
- (5) 必ず運動しやすい服装で参加すること。夏場は必ずぼうしをかぶること。
- (6) 冬場は防寒着（ウィンドブレーカ等）、ぼうし、手袋をもってくること。
- (7) 高額な現金や、活動に関係のない高額機器（ゲーム機など）は絶対に持ってこないこと。
- (8) PASMO・SUICAなどのICカード類、現金（お財布）、携帯電話は競技場にきたらスタッフに必ず預けること（貴重品係がいます）

## ナンバーカード記入例

<b>三浦</b> 大介	
出席番号	学校名

名前と学校名を書いてください。

## 3. 保護者の方へ

- (1) **重要** ●けがや体調不良時には、状況を連絡してお迎え等をお願いする場合があります。  
●緊急時にスタッフの携帯電話から提出いただいた連絡先へ電話をしますので、必ず受信できるようにしておいてください。
- (2) スクールはスクール生のいじめ・いたずら防止に努めていますが、いじめ・いたずらを受けた場合は、その場でスタッフに申し出るようご家庭でご指導をお願いします。
- (3) 行き帰りの交通安全はご家庭で指導を徹底してください。
- (4) 自転車の利用について原則禁止とします。事情により自転車を利用する場合は、保護者の責任で安全指導をお願いします。
- (5) 入校申込書の既往症・健康上留意点はスタッフが指導の上で必要な注意事項を把握するためにのみ使用します。
- (6) 入校申込書記載の個人情報については、運営に必要な情報（氏名・学校名・性別・学年）以外は主要スタッフのみに開示し取扱いに十分注意します。

## 4. スポーツ保険について

- (1) 全員保険に加入します。スクール活動中および競技場（他活動場所）までの往復中の傷害と偶然な事故に対する他人へのケガや物を壊したとき補償されます。スクール生どうしの喧嘩やふざけあっていた場合は補償されません。あくまで故意ではなく偶然性があつての法律上の賠償責任を負わされた場合のみです。

## 5. スクールの情報

- (1) **スクールからの重要な連絡は入校申込書にご記入いただいた方法で行います。**LINE、メールの登録方法は年間予定表を参照ください。
- (2) 月末頃に翌月の活動予定をお知らせします(LINE、メール、ホームページで確認、4、5月のみ紙で配布)。年間予定表と変わることがありますので必ず確認してください。
- (3) スクールのホームページ（<http://www.yrls.jp/>）では以下のことをお知らせしていますので是非ご利用願います。
  - ・スクールからの連絡事項（活動日の変更等）、月予定表の掲示。
  - ・スクール生のページには活動の写真やイベントの参加案内を掲示しています。(パスワードが必要です。スタッフへ問い合わせてください。)
  - ・その他、スクールの指導方針と指導体制、スクールの歴史、スクールの最高記録、新たに参加する方のための参加案内、等。

◎以上、ルールを守って陸上競技を楽しく行いましょう。